

7 PASOS

para desactivar la bomba de los berrinches

1



NO PIDAS LAS COSAS GRITANDO

Los niños aprenden por imitación

2



ACTÚA ASERTIVAMENTE

Gritos + Amenazas = Berrinches
Amor + Firmeza = Conducta efectiva

3



QUÉ SÍ Y QUÉ NO

Delimita y sé consistente.

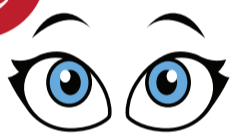
4



ESTABLECE UNA RUTINA EQUILIBRADA

El niño necesita saber qué esperar

5



OBSERVA A TU HIJO (A)

Entiende y atiende sus necesidades de fondo para prevenir un berrinche.

6



TOMA EL LIDERAZGO

De manera firme y amorosa toma la posición que te corresponde en la familia.

7



EL AMOR TOMA LAS DECISIONES DIFÍCILES, NO EL EGO

Cuando hay que tomar una decisión difícil y no te sientas con la seguridad suficiente, actúa desde el amor, sé firme y consistente con los límites establecidos.

